
ПРОГРАММА КУРСА

«Искусство современного танца»

Продолжительность обучения — 16 месяцев (192 часа)

Рекомендуемое время изучения материала одного урока — 12 часов.

- Урок 1** Разновидность стиля и настроения — английский вальс, самба и блюз
- Урок 2** В объятиях безумия и страсти — танго, ча-ча-ча и джайв
- Урок 3** В разных темпах — от медленного фокстрота до мамбо и венского вальса
- Урок 4** Новые элементы английского вальса, самба, ча-ча-ча
- Урок 5** Их объединяет страсть — танго, румба, пассадобль
- Урок 6** В медленном темпе — блюз, румба, медленный фокстрот
- Урок 7** В быстром темпе — полька, квикстеп, рок-н-ролл
- Урок 8** Новые элементы в пассадобле, танго и квикстепе
- Урок 9** Совершенствуем навыки — фокстрот, мамбо, венский вальс на три па
- Урок 10** Разные, но с темпераментом — самба, ча-ча-ча, джайв
- Урок 11** Элегантно и с темпераментом — танго, квикстеп, венский вальс
- Урок 12** Новые элементы в рок-н-ролле, джайве, мамбо
- Урок 13** Мы уже опытные — английский вальс, самба, румба
- Урок 14** Для молодых и постарше — диско, полька, сальса
- Урок 15** Уже известное, но изменённое и углублённое — диско, блюз, рок-н-ролл, ча-ча-ча
- Урок 16** И в завершение — новые элементы
-