

Программа курса «Современная косметология»

Продолжительность обучения 12 месяцев (192 часа).

Рекомендуемое время изучения материала одного учебного журнала (2 урока) — 16 часов.

| | | | |
|---------|---|---------|---|
| Урок 1 | История косметики и косметологии. Древние рецепты красоты | Урок 13 | Себорея – проблема угревой сыпи. Техника выполнения процедуры механической чистки лица. Программа ухода за кожей лица с куперозом |
| Урок 2 | Анатомия и физиология кожного покрова. Типы кожи. Уход за молодой и нормальной кожей лица | Урок 14 | Косметический массаж. Приемы массажа. Виды: гигиенический массаж, лечебный массаж, пластический массаж, испанский массаж. Техники выполнения |
| Урок 3 | Косметические средства. Характеристика и правила подбора. Требования к современным косметическим препаратам. Натуральная косметика. Технология самостоятельного приготовления косметических средств | Урок 15 | Уход за кожей вокруг глаз. Окраска и завивка ресниц. Косметическая гимнастика |
| Урок 4 | Заболевания кожи, встречающиеся в работе косметолога: элементы кожной сыпи, дерматиты, пиодермия, аномалии пигментации кожи, вирусные заболевания кожи. Диагностика. Объем возможной помощи в условиях косметического кабинета | Урок 16 | Эпиляция и депиляция. Виды: биоэпиляция, электроэпиляция, лазерная эпиляция, фотоэпиляция. Техника выполнения и рецепты приготовления препаратов для депиляции |
| Урок 5 | Коррекция недостатков кожи в условиях косметического кабинета. Косметика для беременных. Антистрессовая программа ухода за кожей | Урок 17 | Нетрадиционные методы лечения, применяемые в косметологии. Талассотерапия. Аюрведа. Гирудотерапия. Ароматерапия. Рекомендации по получению эфирного масла и ароматной (душистой) воды в домашних условиях |
| Урок 6 | Виды пилингов и техника их выполнения. Приготовление составов для пилинга в домашних условиях. Процедура дермабразии кожи | Урок 18 | Физиотерапия и аппаратная косметология. Криотерапия, д’арсонваль, чистка с дезинкрустацией, ионизация |
| Урок 7 | Особенности ухода за кожей различных типов в домашних условиях и в условиях косметического кабинета. Программа ухода за сухой, жирной и комбинированной кожей. Устранение косметических недостатков путем подбора индивидуальной программы ухода за кожей | Урок 19 | Понятие о контурной пластике. Миолифтинг. Мезотерапия |
| Урок 8 | Уход за кожей рук и ног. Массаж рук. Варикозное расширение вен. Правила и техника выполнения маникюра и педикюра. Технологии наращивания ногтей | Урок 20 | Методы коррекции фигуры. Комплексная терапия неэстетических жировых отложений. Решение проблем растяжек и целлюлита. Салонные и домашние процедуры по уходу за телом. Программа ухода за молочными железами, кожей шеи и области декольте. Лимфодренаж. Физиостимуляция. Техника выполнения лечебно-косметических обертываний |
| Урок 9 | Уход за волосами. Окраска волос. Наращивание. Массаж волосистой части головы. Правила подбора косметических средств по уходу за волосами. Программа укрепления волос | Урок 21 | Бальнеология. Использование лечебных ванн, специальных глин и грязей в косметологии. Солярий. Косметика для солнца и солярия. Автозагар. Программа красивого загара |
| Урок 10 | Заболевания волос и ногтей, объем возможной помощи в условиях косметического кабинета. Парафинотерапия | Урок 22 | Декоративно-эстетическая косметология. Инструменты для визажа и характеристика средств декоративной косметики. Техника и приемы визажа |
| Урок 11 | Проблемы климакса и возрастные изменения кожи. Понятие геронтокосметологии. Программа ухода за стареющей кожей лица. Инъекционные методы лечения (ботокс) | Урок 23 | Микропигментирование и татуаж. Оборудование и характеристика красителей. Правила художественного контурирования. Техника выполнения временного татуажа из хны «мэнди». Пирсинг |
| Урок 12 | Косметические процедуры. Вапоризация и пульверизация. Маски. Техника выполнения и рецепты приготовления. Вакуумное воздействие | Урок 24 | Организация работы косметического кабинета. Оборудование, инструментарий и требования санитарно-гигиенических норм. Искусство общения с клиентами. Составление индивидуальной программы ухода за кожей |