

# Программа курса «Парапсихология»

## Урок 1

Что такое парапсихология. Принципы выполнения упражнений. Ментальная защита.

## Урок 2

Релаксационные техники, или как расслабить тело и интеллект. Различные состояния сознания.

## Урок 3

Визуализация и развитие воображения. Как развивать и использовать творческое воображение.

## Урок 4

Концентрация, контемпляция, медитация, или как подчинить себе внутренний диалог. Техники, помогающие духовному развитию.

## Урок 5

Работа с подсознанием. Как установить контакт со скрытой частью собственного «я» и сделать сознание целостным.

## Урок 6

Одобрение и работа с эмоциями. Как творчески решать проблемы и «вылечить» себя от болезненных воспоминаний о прошлом.

## Урок 7

Контакт со сверхсознанием. Как обрести помощь «Ангела-хранителя».

## Урок 8

Чакры и эфирные тела. Как увеличить свой энергетический потенциал?

## Урок 9

Как ощутить и контролировать энергию.

## Урок 10

Как использовать сексуальную энергию и работать над ней.

## Урок 11

Как работать с минералами и амулетами.

## Урок 12

Как развивать способность вне чувственного восприятия.

### Урок 13

Самолечение и оздоровление. Как улучшить свое здоровье и здоровье других.

---

### Урок 14

Дивинационные техники. Как получить совет относительно нашей жизни и нашего жизненно важного выбора.

---

### Урок 15

Как понимать послания, полученные во сне. Как оставаться активным и творческим во сне, и в сознательных снах.

---

### Урок 16

Экстериоризация, или как функционировать вне телесной оболочки и вне физической материи.

### Урок 17

Как безопасно установить контакт с энергетическими существами.

---

### Урок 18

Как при помощи гипноза и аутогипноза поправить собственное здоровье и развить парапсихические способности.

---

### Урок 19

Как изменить свою жизнь. Как применить полученные знания для улучшения жизни и реализации стремлений и желаний.

---

### Урок 20

Парапсихические способности как результат духовного совершенствования. Парапсихология и современная наука. Перспективы исследований неизвестных явлений.