

Программа курса «Мастер маникюра и педикюра»

Урок 1

Основы маникюра и педикюра. История маникюра и педикюра. Обязанности специалистов по маникюру и педикюру. Профессиональная этика и психология.

Урок 2

Организация и оснащение маникюрных и педикюрных кабинетов. Подбор инструмента. Классификация инструментов для маникюра и педикюра. Дезинфекция и стерилизация инструментов.

Урок 3

Ноготь и его строение. Показания, противопоказания к маникюру. Особенности использования лаков в маникюре. Как правильно подобрать лак. Модные тренды в маникюре.

Урок 4

Правила и техника выполнения гигиенического классического обрезного маникюра. Этапы проведения процедуры. Длина ногтей. Формы запила ногтей.

Урок 5

Виды маникюра. Мини-маникюр. Базисный маникюр. Европейский маникюр. Санитарно-гигиенический маникюр. Санитарно-косметический маникюр. Горячий маникюр. Маникюр Deluxe.

Урок 6

Аппаратный маникюр. Биологический маникюр. Французский маникюр.

Урок 7

Проблемы ногтей. Испанский маникюр. Детский маникюр. Мужской маникюр.

Урок 8

История возникновения нейл-арта. Понятие цвета. Материалы и инструменты для нейл-арта. Дизайн ногтей.

Урок 9

Принцип водного маникюра – мраморный маникюр. Икорный 3D маникюр. Американский маникюр. Беверли-Хиллс маникюр.

Урок 10

Дизайн с использованием декоративных украшений. Черно-белая графика. Дизайн с использованием фольги.

Урок 11

Наращивание ногтей акриловой технологией с использованием форм. Коррекция и снятие акриловых ногтей.

Урок 12

Моделирование ногтей гелевой технологией. Коррекция и удаление гелевых ногтей. Дизайн «Аквариум» с использованием геля.

Урок 13

Наращивание ногтей по технологии «французский маникюр». Декоративный френч (с удлинением ногтевого ложа), использование различных материалов для дизайна. Технология работы с шеллаком.

Урок 14

Особенности моделирования эксклюзивных форм ногтей «Квадрат» и его производные – «Овал», «Миндаль». Дизайнерская роспись форм.

Урок 15

Особенности моделирования форм ногтей «Стилет», «Edge». Художественная роспись ногтей в китайском стиле.

Урок 16

Профессиональные методики для сохранения молодости кожи рук. Лечебные процедуры для укрепления ногтей. SPA-процедуры в эстетике рук. Японский маникюр.

Урок 17

Рабочее место мастера педикюра. Инструменты и косметические средства для педикюра. Правила и техника выполнения европейского и классического педикюра.

Урок 18

Правила и техника выполнения SPA-педикюра. Парафинотерапия. Аппаратный педикюр. Профессиональное покрытие ногтей гель-лаком.

Урок 19

Технологический процесс удаления мозоли. Технологический процесс обработки деформированного ногтя. Технологический процесс очищения и удаления ороговелости подошв. Дизайн ногтей в педикюре.

Урок 20

Проблемы вросших ногтей и их решение. Уход за ногтями и кожей стоп. Массаж стоп. Диабетическая стопа (характеристики заболеваний стопы и методы их коррекции).