

# ПРОГРАММА КУРСА “ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА ОТ 0 ДО 5”

## УРОК 1

**Первые дни жизни ребенка:** возвращение из роддома, вскармливание, пеленание, купание, гуляние, адаптация ребенка к новым условиям.

Обучение младенца **плаванию** в домашней ванне. Развитие **воображения** дошкольников. Особенности развития **памяти** и **внимания** детей до 3 лет.

## УРОК 2

Развитие **движений рук** на 1 году жизни.

**Чтение:** когда начинать обучение чтению.

**Английский язык.** Занятие 1.

**Математика:** формирование навыков счета до 5. Счет на слух. Один. Много. **Число и цифра «1»**. **Число и цифра «2»**. Пара. Круг. Состав числа 2.

## УРОК 3

**От недели до месяца:** режим дня, кормление, пеленание, купание, гуляние, развитие ребенка.

Организация **физической активности новорожденного** и оздоровление ребенка **от недели до 6 месяцев**.

**Ребенок и музыка:** музыкальное развитие ребенка.

Особенности **интеллектуального развития дошкольника:** упражнения, формирующие наглядно-образное и абстрактное мышление.

## УРОК 4

Упражнения на **развитие мелкой моторики рук** и **координации движений** в дошкольном возрасте.

**Предречевое развитие** младенца: восприятие речи взрослых, формирование речевого аппарата.

**Английский язык.** Занятие 2.

**Математика:** **число и цифра «3»** и **«4»**. Треугольник. Четырехугольник. Понятия «слева» и «справа».

## УРОК 5

**Второй месяц жизни ребенка:** режим дня, вскармливание, сцеживание и хранение молока, сон и бодрствование, сосание пальцев.

**Пятилетний физкультурник.** Гимнастические комплексы, занятия по физической культуре, подвижные игры. Уровень физической подготовки. Лечебная гимнастика.

Эстетическое развитие дошкольников: **учим детей рисовать**.

Особенности развития **памяти** и **внимания** у детей от 3 до 5 лет.

## УРОК 6

Развитие **движений рук** и ручной умелости.

**Чтение:** начинаем обучение грамоте.

**Английский язык.** Занятие 3.

**Математика:** счет, нумерация, **число и цифра «5»**. Понятия «выше», «ниже», «под», «над». Углы: прямой, острый, тупой. **Число и цифра «6»**. Четырехугольники и прямоугольники.

## УРОК 7

**Третий месяц жизни ребенка:** купание, положение в кроватке, пустышка, плач ребенка, пеленки и ползунки, вскармливание.

Организация **физической активности** и оздоровление ребенка **с 6 месяцев до 1 года**.

**Плавание** в домашней ванне (3–4 месяца жизни).

**Нравственное воспитание:** воспитание чуткости и отзывчивости у детей.

## УРОК 8

Игры с палочками, развивающие **координацию движений рук** и **пространственное мышление**.

**Речевое развитие ребенка** от 1 месяца по полгода: умение слышать, подготовка ребенка к общению.

**Английский язык.** Занятие 4.

**Математика:** счет, нумерация, **число и цифра «7»**. Дни недели. Понятия «ближе», «дальше». Состав числа «7».

**Число и цифра «8»**. Понятия: одинаковое количество, неодинаковое количество. Знаки  $>$ ;  $<$ ;  $=$ . Состав числа «8».

## УРОК 9

**Четвертый месяц жизни ребенка:** «речь» младенца, режим дня, игрушки, вскармливание, органы чувств, движения, общение со взрослым.

**Четырехлетний физкультурник.** Гимнастические комплексы. Занятия физической культурой. Спортивные игры. Лечебная физкультура.

**Учим детей рисовать**.

Развитие **интеллектуальных способностей** дошкольников: описание различных свойств окружающих предметов.

## УРОК 10

**Пальчиковая гимнастика.** Упражнения-инсценировки.

**Чтение:** учим слушать и различать звуки речи; звуковой анализ слов.

**Английский язык.** Занятие 5.

**Математика:** счет, нумерация. Понятия: «больше», «меньше», «столько же». **Число и цифра «9»**. Действие сложения. **Число и цифра «10»**. Понятие вычитания. Понятия: «на 1 больше», «на 1 меньше».

## УРОК 11

**Пятый месяц жизни ребенка:** движение, органы чувств, «речь», режим дня, вскармливание, прогулки, одежда, общение со взрослым.

Организация **физической активности** детей от 1 до 3 лет.

**Плавание** в домашней ванне (5–6 месяцы жизни).

**Музыкальное развитие ребенка.** Обучение пению и игре на музыкальных инструментах.

Игры, направленные на **развитие эмоциональной сферы ребенка**.

## УРОК 12

Использование природного материала для **развития умелости руки** и творческих способностей.

**Речевое развитие ребенка** от 6 месяцев до 1 года: умение слушать и понимать, понимать и говорить. Обучение пониманию значений слов.

**Английский язык.** Занятие 6.

**Математика:** представление об **арифметической задаче**. Составление и решение задач. Формирование представлений о точке, линиях: прямых, изогнутых, ломаных. **Состав чисел «2»** и **«3»**. Связь сложения и вычитания. Понятие об **обратной задаче**. Отрезок.

## УРОК 13

**Шестой месяц жизни ребенка:** развитие, режим дня, вскармливание, отнятие от груди, прогулки, выделения, прививки, одежда, уход за ребенком.

**Физкультурный зслон ОРЗ: профилактика вирусных заболеваний**.

**Нравственный воспитание** и организация досуга детей. Роль чтения в жизни детей.

Формирование **логических операций** сравнения и поиска различных свойств предметов.

## УРОК 14

**Движение рук и развитие речи.** Показ содержания стихотворения руками.

**Чтение:** игры со звуками, звуковой анализ слов.

**Английский язык.** Занятие 7.

**Математика:** понятие числового отрезка. Решение задач. Связь сложения и вычитания. **Состав чисел «4» и «5».** Увеличение и уменьшение чисел на 1. Число и цифра «0». Линейка. Сантиметр.

## УРОК 15

**Седьмой месяц жизни ребенка:** развитие ребенка, режим дня, вскармливание, зубы, уход за ребенком, одежда, стирка белья, оздоровление.

**Оздоровительный массаж** детей дошкольного возраста.

**Я учусь вышивать.**

Игры, направленные на **развитие внимания и сосредоточенности.**

## УРОК 16

Домашний кукольный театр и **формирование ловкости рук.**

**Речевое развитие ребенка** от 1 года до 2.

**Английский язык.** Занятие 8.

**Математика:** название чисел при сложении. Связь между суммой и слагаемыми. Объем. Литр. Знакомство с десятком как новой счетной единицей. **Состав чисел «6» и «7».**

## УРОК 17

**Восьмой месяц жизни ребенка:** развитие ребенка, режим дня, вскармливание, зубы, уход за ребенком, одежда, общение со взрослыми, игрушки, оздоровление.

**Болезни детей** грудного и раннего возраста. **Первая помощь ребенку.**

**Микроклимат в семье** и нравственное воспитание.

Игры, направленные на **развитие произвольной памяти.**

## УРОК 18

**Упражнения в рисовании, раскрашивании, штриховке, обводке, дорисовывании** предметов, превращении геометрических фигур.

**Английский язык.** Занятие 9.

**Математика:** образование чисел 2 десятка. Работа с задачами. Масса тела и ее измерение. Увеличение и уменьшение чисел. Название чисел при вычитании. **Состав чисел «8» и «9».** **Время. Часы.**

## УРОК 19

**Девятый месяц жизни ребенка:** развитие ребенка, режим дня, вскармливание, сон и бодрствование, одежда, игрушки и игры, уход за ребенком.

**Система закаливания** ребенка 2–3 лет.

**Плавание** в домашней ванне (7–9 месяцы жизни).

Развитие творческих способностей: **лепка, аппликация.**

Ребенок учится размышлять.

## УРОК 20

Учимся писать: **графические упражнения.**

**Учимся читать.**

**Английский язык.** Занятие 10.

**Веселая математика.**

## УРОК 21

**Десятый месяц жизни ребенка:** развитие ребенка, режим дня, сон и бодрствование, вскармливание, зубы, одежда, уход за ребенком, оздоровление.

**Основы правильного питания** детей 1–3 лет.

**Ребенок и природа.**

Игры, развивающие **пространственное мышление.**

## УРОК 22

Учимся писать: **графические упражнения.**

Учимся читать: **чтение слогов.**

**Английский язык.** Занятие 11.

Формирование экологической культуры ребенка-дошкольника.

## УРОК 23

**Одиннадцатый месяц жизни ребенка:** развитие ребенка, «речь» ребенка, режим дня, сон и бодрствование, вскармливание, одежда, уход за ребенком, оздоровление.

**Плавание** в домашней ванне (10–12 мес.).

Игра: **организация самостоятельной деятельности ребенка.**

Закаливание против болезней.

## УРОК 24

Учимся писать **буквы.**

Учимся читать **слова.**

**Развиваем речь** ребенка.

Готов ли ребенок **к школе.**

## УРОК 25

**Двенадцатый месяц жизни ребенка:** развитие ребенка, режим дня, сон и бодрствование, вскармливание, прогулки, рацион питания, одежда, уход за ребенком, оздоровление, речь ребенка.

**Основные принципы питания** детей 3–5 лет.

Гигиена и половое воспитание дошкольников.

## УРОК 26

**Учимся писать.**

**Домашняя мастерская** (изготовление поделок).

**Скоро в школу!**