

## Вапоризация и озонирование кожи

Начнем мы наш урок с изучения очень приятных и полезных для кожи лица процедур по насыщению кожи влагой и кислородом – вапоризации и озонирования.



**Вапоризация – это косметическая процедура, основанная на механическом и температурном воздействии распыляемых под давлением водяных брызг (пара) на кожу лица. В распыляемую воду могут добавляться экстракты трав, эфирные масла, в зависимости от цели процедуры.**

Любая косметологическая процедура начинается с подготовки кожи к физическому воздействию: осуществляется демакияж кожи молочком, а затем лосьоном. После этого кожу сушат салфетками. В зависимости от возраста клиента и состояния кожи, наличия показаний и противопоказаний, осуществляется распаривание и озонирование лица вапоризатором (вапозоном).

Итак, вапоризация – это водная косметологическая процедура, благодаря которой происходит распаривание и озонирование кожи. Вапоризация и озонирование кожи относятся к гидроэстетическим методам воздействия на кожу, они используются для очищения кожи лица и ее прогревания, для размягчения корок и устранения комедонов. Под влиянием влажного тепла повышается потоотделение, улучшается кровообращение тканей, что способствует рассасыванию угревых воспалительных инфильтратов (закрытых гнойных полостей).

Вапоризация предназначена для улучшения кровообращения, очищения пор, размягчения комедонов, повышения тургора тканей, снятия чувства усталости. Применяется как самостоятельная процедура либо перед чисткой лица, маской, массажем, пилингом. Распыление производится вапозоном.

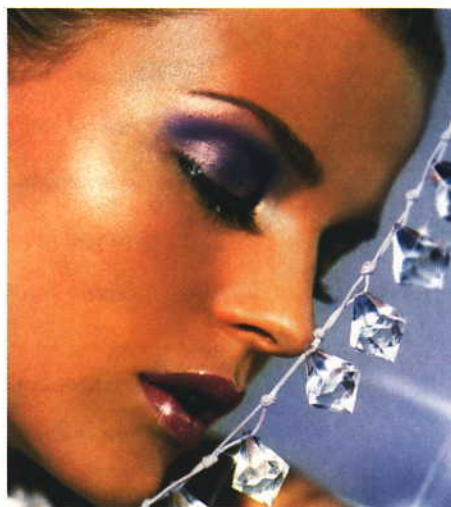


Вапозон представляет собой паровую ванночку, состоящую из бачка с электроприводом, в котором образуется пар. Струя пара подается на кожу в течение 10–20 минут в зависимости от ее типа. В ряде аппаратов, помимо подачи обычного водяного пара, идет и насыщение его озоном. Озонированный пар способствует исчезновению болезнетворных микробов. В настоящее время вапозоны есть в свободной продаже в магазинах медицинской техники.

В большинстве косметических кабинетов применяют три вида вапоризации:

1. Холодным паром или паром переменной температуры.
2. Паром температурой 40-50 градусов.
3. Озонированным и ионизированным паром.

В настоящее время наиболее широкое применение нашла вапоризация озонированным и ионизированным паром (насыщенным минеральными солями, в водном растворе). Пар выделяется через специальный пульверизатор, в котором размещена кварцевая лампа, образующая озон. Ионизированные жидкости обладают способностью проникать в глубокие слои кожи, благодаря чему достигается более сильная гидратация (увлажнение) кератина.



В косметических кабинетах вапоризация озонированным паром позволяет добиться быстрого улучшения цвета кожи лица, используется для коррекции и лечения хлоазм (приобретенных пигментных пятен коричневого цвета) и гипертрофических рубцов. Действие этих процессов может быть усилено, если вместо дистиллированной воды использовать настой ромашки, розмарина, лаванды, тимьяна и др. Такие виды водной ароматерапии применяются, например, при лечении юношеских угрей.



**Вапоризация кожи усиливает в ней кровообращение, расширяет поры, стимулирует секрецию сальных и потовых желез, способствует удалению загрязнений.**

Струя пара в аппаратах обычно подвижна. Расстояние между кожей и аппаратом легко регулируется. Волосы и глаза клиента желательно изолировать от действия пара косынкой или специальной шапочкой из фризелина.

### Показания к проведению вапоризации кожи

Вапоризация применяется перед очищением кожи с помощью эмульсии или скраба перед броссажем, а также перед маской. Такое воздействие создает более благоприятные условия для последующего проникновения в кожу питательных веществ. Самостоятельное воздействие пара благотворно влияет на вялую, утомленную кожу.



При жирной пористой коже рекомендуется проводить вапоризацию в течение 20 минут, при нормальной — не более 15 минут, а при сухой — 5-7 минут.

### Противопоказания к проведению вапоризации

Вапоризация противопоказана при сердечно-сосудистых заболеваниях (гипертонии), бронхиальной астме, очень сухой коже с куперозом, розовых угрях, хронических дерматологических заболеваниях в фазе обострения (экземе, демодекозе и пр.).



Вапоризация и озонирование кожи является неотъемлемой частью многих косметических программ. Например, один из вариантов сеанса борьбы с морщинами и регенерации кожи включает в себя: аромакомпресс, очищение, пульверизацию термальной водой, гоммаж, компресс + нажатия (точечный массаж шиацу), ионофорез или вапозон, пилинг, массаж, коллагеновую маску на область контуров глаз и губ, регенерирующую маску на лицо и защиту (нанесение защитного крема).

Вапоризацию можно проводить при помощи портативной сауны для лица, например *LAICA* или *GEZANNE*. При помощи пара осуществляется уход и глубокая очистка кожи лица. Кожа становится более свежей и увлажненной, выглядит молодой и здоровой. Такие виды паровых саун могут быть использованы для подготовки кожи к очищению от следов косметики. Идеально подходят для подготовки кожи к загару, так как во время процедуры происходит увлажнение кожи.

