

Программа курса

УРОК 1

История косметики.

УРОК 2

Кожа. Строение кожи. Основные функции. Типы кожи.

УРОК 3

Уход за кожей в домашних условиях. Рекомендации по уходу с использованием различных вариантов косметических средств.

УРОК 4

Уход за кожей лица в косметическом кабинете.

УРОК 5

Уход за кожей вокруг глаз.

УРОК 6

Уход за телом. Основные рекомендации.

УРОК 7-8

Колористическая теория. Цветовая типология. Цветовые рекомендации.

УРОК 9

Весенний цветовой тип. Индивидуальный подбор красок для весеннего типа.

УРОК 10

Летний цветовой тип. Характеристики летних цветовых подтипов.

УРОК 11

Осенний цветовой тип. Основные характеристики и рекомендации.

УРОК 12

Зимний цветовой тип. Основные характеристики и рекомендации.

УРОК 13

Формы лица и их коррекция.

УРОК 14

Формы бровей. Уход за ресницами и бровями.

УРОК 15

Характеристики глаз и их коррекция.

УРОК 16

Коррекция отдельных элементов лица. Нос, губы, другие черты лица.

УРОК 17-18

Подготовка кожи лица к макияжу. Этапы нанесения макияжа для различных возрастных групп. Корректирующий макияж.

УРОК 19-20

Виды макияжа. Элементы натурального макияжа. Деловой макияж. Вечерний макияж. Праздничный макияж.

УРОК 21-22

Мышцы лица и шеи. История массажа. Виды массажа.

УРОК 23-24

Профессиональные техники работы визажиста. Современные средства украшения лица. Элементы подиумного макияжа. Возможные варианты исправления неожиданных ошибок.

УРОК 25

Принципы смешения цветов – основа искусства макияжа.

УРОК 26

Цвета в макияже. Недостатки зрения и макияж. Перманентный макияж.

УРОК 27-28

Уход за волосами. Общие сведения. Процедуры по уходу за волосами. Покраска, укладка, удаление волос.

УРОК 29

Уход за руками. Основные процедуры по уходу за руками. Маникюр.

УРОК 30

Уход за ногами. Основные процедуры. Проблемы ног. Уход за стопами.

УРОК 31

Ароматерапия в косметологии.

УРОК 32

Использование эфирных масел в домашних условиях. Обзор эфирных масел. Оказываемое действие, применение и дозировка.