

ПРОГРАММА КУРСА

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

Продолжительность обучения 16 месяцев (256 часа).

Рекомендуемое время изучения материала одного урока — 16 часов.

УРОК 1.

Особенности работы специалиста в области нетрадиционной медицины. Болезнь глазами больного. Как «строится» болезнь. Как предупредить болезнь? Сигналы SOS организма. Как не заболеть накануне праздников

УРОК 2.

Как мы устроены? Строение нашего организма. Умете ли Вы лечиться?

УРОК 3.

Здоровое питание. Главные заповеди. Лечебная кулинария. Оксигенотерапия: кислородный коктейль

УРОК 4.

Азбука красоты и здоровья. Заботимся о фигуре. Каноны красоты. Растительная косметика. Похудеть — помолодеть

УРОК 5.

Почему растения лечат? Биологически активные вещества лекарственных растений. Рациональная фитотерапия — способы приготовления настоев и отваров

УРОК 6.

Применение лекарственных растений в научной и народной медицине при различных заболеваниях

УРОК 7.

Рефлексотерапия — воздействие на биологически активные точки нашего организма. Расположение основных рефлексных зон, методы воздействия на них. Сон на страже нашего здоровья. Сон — фабрика грез

УРОК 8.

Массаж. Из глубины веков. Магия прикосновений. Экзотические виды массажа

УРОК 9.

Ритмы земных светил и их влияние на организм человека. Понятие метеозависимости и основы биоэнергетики. Светолечение (фототерапия). Методы лечения бессонницы

УРОК 10.

Биоритмы и здоровье. Стрессы и неврозы — болезни цивилизации. Почему они возникают и методы их лечения. Психотерапия и гипноз

УРОК 11.

Климатотерапия. В чем сущность курортного лечения. Возможность проведения курортных процедур в домашних условиях. Лечение теплом: лечебные глины, торфы, парафинолечение. Лечебные грязи. Кому полезна сауна?

УРОК 12.

Проблемы возраста — не спешите стареть! Лечебная физкультура, самомассаж и другие методы оздоровления. Магия камней

УРОК 13.

Простудные заболевания и народная медицина. Этот коварный насморк. Природа лечит. Рецепты приготовления целебных коктейлей

УРОК 14.

Здоровье Вашего малыша. Параметры развития здорового ребенка, кормление, игрушки, причины плача и детские проблемы. Календарь прививок. «Звездные» мальчики и девочки

УРОК 15.

Айюрведа — комплекс нетрадиционных методов оздоровления. Эликсир молодости. Витамины. Скрытая витаминная недостаточность. Диета по группам крови

УРОК 16.

Ароматерапия — лечение эфирными маслами. Ароматы Древнего Востока. Рефлексотерапия для повышения сопротивляемости организма

УРОК 17.

Йога — эзотерика души. Как с помощью медитации постичь собственную сущность и привести свое сознание в состояние совершенной гармонии. Болевой синдром. Научитесь бороться с болью

УРОК 18.

Гимнастика для красоты и здоровья. Специальные гимнастические программы, которые помогут в лечении некоторых заболеваний и коррекции фигуры. Оздоровительный бег

УРОК 19.

Восточная медицина. Памятка для тех, кто решил воспользоваться услугами «альтернативной медицины». Тибетский рецепт омоложения. Болезни суставов. Секреты сокотерапии

УРОК 20.

Жизнеопасные состояния. Методы оказания первой помощи. Чем можно помочь до приезда врача при шоке, травмах, сердечных приступах, ожогах, обморожениях. Закрытый массаж сердца и искусственное дыхание

УРОК 21.

Иридодиагностика — о чем говорят глаза. Актуальная проблема современности — гипертоническая болезнь на рубеже веков. Тренировка сосудов. Точечный массаж при гипертонической болезни

УРОК 22.

Чистка организма и заболевания желудочно-кишечного тракта. Знакомьтесь: средства для похудения. Теории оздоровления организма: Г. Шаталова, П. Дедман, П. Брег, Док. Блэкберн, Г. Шелтон, В.В. Караваев, Г. Малахов, М. Монтиньяк. Дисбактериоз

УРОК 23.

Апитерапия — лечение медом. Мед — лакомство и лекарство. Кому полезен мед? Диетотерапия — вегетарианство и раздельное питание. Диета при гипертонии и атеросклерозе. Лечебное голодание

УРОК 24.

Хромотерапия — теория лечения и символики цветов. Переутомление и точечный массаж. Бальнеотерапия — лечебные ванны и талассотерапия. Бишофит — панацея природы

УРОК 25.

Лунный календарь. Доктор Зодиак — астрологическая предрасположенность к заболеваниям и полезные советы. Бронхиальная астма. Дыхательная гимнастика.

УРОК 26.

Профилактика стрессов и душевное здоровье. Слабость и утомление. Гипотония. Гигиена умственного труда. О чем может рассказать почерк

УРОК 27.

Проблемы цивилизации — вредные привычки и борьба с ними. Экспресс-диагностика содержания наркотиков. Если назначена химиотерапия. Анализ крови — как подготовиться к исследованию. Иммунитет — наш внутренний талисман

УРОК 28.

Лечебные программы массажа. Самомассаж. Техника приемов самомассажа. Приготовление массажных масел в традициях ароматерапии

УРОК 29.

Гомеопатия и народная медицина. Сахарный диабет: правильное питание, оздоровительный массаж и лечебная гимнастика

УРОК 30.

Характеристика наиболее частых заболеваний, профилактика и объем возможной помощи в домашних условиях. Аллергия — стратегия и профилактика. Микромассаж в лечении аллергии

УРОК 31.

Здоровье женщины. Гормоны счастья. Мир женских эмоций. Девять месяцев красоты. Основы контрацепции. 35 лет в Вашу пользу. Осенние вопросы элегантной женщины

УРОК 32.

Секс и здоровье. Ароматный допинг любви. Группа крови и сексуальная совместимость. Определение пола будущего ребенка. Здоровье мужчины