

ПРОГРАММА КУРСА “ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА ОТ 0 ДО 5”

УРОК 1

Первые дни жизни ребенка: возвращение из роддома, вскармливание, пеленание, купание, гуляние, адаптация ребенка к новым условиям.

Обучение младенца **плаванию** в домашней ванне. Развитие **воображения** дошкольников. Особенности развития **памяти** и **внимания** детей до 3 лет.

УРОК 2

Развитие **движений рук** на 1 году жизни.

Чтение: когда начинать обучение чтению.

Английский язык. Занятие 1.

Математика: формирование навыков счета до 5. Счет на слух. Один. Много. **Число и цифра «1»**. **Число и цифра «2»**. Пара. Круг. Состав числа 2.

УРОК 3

От недели до месяца: режим дня, кормление, пеленание, купание, гуляние, развитие ребенка.

Организация **физической активности новорожденного** и оздоровление ребенка **от недели до 6 месяцев**.

Ребенок и музыка: музыкальное развитие ребенка.

Особенности **интеллектуального развития дошкольника:** упражнения, формирующие наглядно-образное и абстрактное мышление.

УРОК 4

Упражнения на **развитие мелкой моторики рук** и **координации движений** в дошкольном возрасте.

Предречевое развитие младенца: восприятие речи взрослых, формирование речевого аппарата.

Английский язык. Занятие 2.

Математика: **число и цифра «3»** и **«4»**. Треугольник. Четырехугольник. Понятия «слева» и «справа».

УРОК 5

Второй месяц жизни ребенка: режим дня, вскармливание, сцеживание и хранение молока, сон и бодрствование, сосание пальцев.

Пятилетний физкультурник. Гимнастические комплексы, занятия по физической культуре, подвижные игры. Уровень физической подготовки. Лечебная гимнастика.

Эстетическое развитие дошкольников: **учим детей рисовать**.

Особенности развития **памяти** и **внимания** у детей от 3 до 5 лет.

УРОК 6

Развитие **движений рук** и ручной умелости.

Чтение: начинаем обучение грамоте.

Английский язык. Занятие 3.

Математика: счет, нумерация, **число и цифра «5»**. Понятия «выше», «ниже», «под», «над». Углы: прямой, острый, тупой. **Число и цифра «6»**. Четырехугольники и прямоугольники.

УРОК 7

Третий месяц жизни ребенка: купание, положение в кроватке, пустышка, плач ребенка, пеленки и ползунки, вскармливание.

Организация **физической активности** и оздоровление ребенка **с 6 месяцев до 1 года**.

Плавание в домашней ванне (3–4 месяца жизни).

Нравственное воспитание: воспитание чуткости и отзывчивости у детей.

УРОК 8

Игры с палочками, развивающие **координацию движений рук** и **пространственное мышление**.

Речевое развитие ребенка от 1 месяца по полугодю: умение слышать, подготовка ребенка к общению.

Английский язык. Занятие 4.

Математика: счет, нумерация, **число и цифра «7»**. Дни недели. Понятия «ближе», «дальше». Состав числа «7».

Число и цифра «8». Понятия: одинаковое количество, неодинаковое количество. Знаки $>$; $<$; $=$. Состав числа «8».

УРОК 9

Четвертый месяц жизни ребенка: «речь» младенца, режим дня, игрушки, вскармливание, органы чувств, движения, общение со взрослым.

Четырехлетний физкультурник. Гимнастические комплексы. Занятия физической культурой. Спортивные игры. Лечебная физкультура.

Учим детей рисовать.

Развитие **интеллектуальных способностей** дошкольников: описание различных свойств окружающих предметов.

УРОК 10

Пальчиковая гимнастика. Упражнения-инсценировки.

Чтение: учим слушать и различать звуки речи; звуковой анализ слов.

Английский язык. Занятие 5.

Математика: счет, нумерация. Понятия: «больше», «меньше», «столько же». **Число и цифра «9»**. Действие сложения. **Число и цифра «10»**. Понятие вычитания. Понятия: «на 1 больше», «на 1 меньше».

УРОК 11

Пятый месяц жизни ребенка: движение, органы чувств, «речь», режим дня, вскармливание, прогулки, одежда, общение со взрослым.

Организация **физической активности** детей от 1 до 3 лет.

Плавание в домашней ванне (5–6 месяцы жизни).

Музыкальное развитие ребенка. Обучение пению и игре на музыкальных инструментах.

Игры, направленные на **развитие эмоциональной сферы ребенка**.

УРОК 12

Использование природного материала для **развития умелости руки** и творческих способностей.

Речевое развитие ребенка от 6 месяцев до 1 года: умение слушать и понимать, понимать и говорить. Обучение пониманию значений слов.

Английский язык. Занятие 6.

Математика: представление об **арифметической задаче**. Составление и решение задач. Формирование представлений о точке, линиях: прямых, изогнутых, ломаных. **Состав чисел «2»** и **«3»**. Связь сложения и вычитания. Понятие об **обратной задаче**. Отрезок.

УРОК 13

Шестой месяц жизни ребенка: развитие, режим дня, вскармливание, отнятие от груди, прогулки, выделения, прививки, одежда, уход за ребенком.

Физкультурный зслон ОРЗ: профилактика вирусных заболеваний.

Нравственный воспитание и организация досуга детей. Роль чтения в жизни детей.

Формирование **логических операций** сравнения и поиска различных свойств предметов.

УРОК 14

Движение рук и развитие речи. Показ содержания стихотворения руками.

Чтение: игры со звуками, звуковой анализ слов.

Английский язык. Занятие 7.

Математика: понятие числового отрезка. Решение задач. Связь сложения и вычитания. **Состав чисел «4» и «5».** Увеличение и уменьшение чисел на 1. Число и цифра «0». Линейка. Сантиметр.

УРОК 15

Седьмой месяц жизни ребенка: развитие ребенка, режим дня, вскармливание, зубы, уход за ребенком, одежда, стирка белья, оздоровление.

Оздоровительный массаж детей дошкольного возраста.

Я учусь вышивать.

Игры, направленные на **развитие внимания и сосредоточенности.**

УРОК 16

Домашний кукольный театр и **формирование ловкости рук.**

Речевое развитие ребенка от 1 года до 2.

Английский язык. Занятие 8.

Математика: название чисел при сложении. Связь между суммой и слагаемыми. Объем. Литр. Знакомство с десятком как новой счетной единицей. **Состав чисел «6» и «7».**

УРОК 17

Восьмой месяц жизни ребенка: развитие ребенка, режим дня, вскармливание, зубы, уход за ребенком, одежда, общение со взрослыми, игрушки, оздоровление.

Болезни детей грудного и раннего возраста. **Первая помощь ребенку.**

Микроклимат в семье и нравственное воспитание.

Игры, направленные на **развитие произвольной памяти.**

УРОК 18

Упражнения в рисовании, раскрашивании, штриховке, обводке, дорисовывании предметов, превращении геометрических фигур.

Английский язык. Занятие 9.

Математика: образование чисел 2 десятка. Работа с задачами. Масса тела и ее измерение. Увеличение и уменьшение чисел. Название чисел при вычитании. **Состав чисел «8» и «9».** **Время. Часы.**

УРОК 19

Девятый месяц жизни ребенка: развитие ребенка, режим дня, вскармливание, сон и бодрствование, одежда, игрушки и игры, уход за ребенком.

Система закаливания ребенка 2–3 лет.

Плавание в домашней ванне (7–9 месяцы жизни).

Развитие творческих способностей: **лепка, аппликация.**

Ребенок учится размышлять.

УРОК 20

Учимся писать: **графические упражнения.**

Учимся читать.

Английский язык. Занятие 10.

Веселая математика.

УРОК 21

Десятый месяц жизни ребенка: развитие ребенка, режим дня, сон и бодрствование, вскармливание, зубы, одежда, уход за ребенком, оздоровление.

Основы правильного питания детей 1–3 лет.

Ребенок и природа.

Игры, развивающие **пространственное мышление.**

УРОК 22

Учимся писать: **графические упражнения.**

Учимся читать: **чтение слогов.**

Английский язык. Занятие 11.

Формирование экологической культуры ребенка-дошкольника.

УРОК 23

Одиннадцатый месяц жизни ребенка: развитие ребенка, «речь» ребенка, режим дня, сон и бодрствование, вскармливание, одежда, уход за ребенком, оздоровление.

Плавание в домашней ванне (10–12 мес.).

Игра: **организация самостоятельной деятельности ребенка.**

Закаливание против болезней.

УРОК 24

Учимся писать **буквы.**

Учимся читать **слова.**

Развиваем речь ребенка.

Готов ли ребенок **к школе.**

УРОК 25

Двенадцатый месяц жизни ребенка: развитие ребенка, режим дня, сон и бодрствование, вскармливание, прогулки, рацион питания, одежда, уход за ребенком, оздоровление, речь ребенка.

Основные принципы питания детей 3–5 лет.

Гигиена и половое воспитание дошкольников.

УРОК 26

Учимся писать.

Домашняя мастерская (изготовление поделок).

Скоро в школу!